

El físico es la clave

Un equipo muy bien preparado físicamente

Por Angel Castillo
DURANGO, DURANGO

Sin duda la preparación física hoy en día es un punto fundamental para los conjuntos de cualquier deporte, es por que en esta ocasión resaltar de la labor del metodólogo del Instituto Estatal del Deporte, así como de los entrenadores quienes hacen todo lo posible, para que las atletas alcance una fuerza optima.

Y esto lo señalamos debido a que hay un conjunto de Voleibol de la secundaria 19 que tuvo que enfrentar nueve partidos en menos de cinco días, siendo un promedio de dos encuentros diarios y encuentros que tuvieron un buen grado de dificultad, y donde se jugaron los tres sets en algunos de estos encuentros.

El día uno fue sencillo porque enfrentaron solo un juego, que significo la única derrota para este equipo, sin embargo a día siguiente y después de largas jornada de espera enfrentaron el siguiente compromiso, el cual se llevaron la victoria, sin embargo para el tercer día el desgaste de las jugadoras fue tal, que algunos podíamos pensar que no aguantarían el ritmo de juego.

A las 8 de la mañana el primer encuentro a las 12 la semifinal y la 2 la final del torneo, los tres partidos fueron victorias para esta sexteta de jovencitas, con lo que se coronaron como campeonas, en total 13 sets jugados durante este torneo, y en el tercer día siete de estos 13 episodios.

Para el cuatro inicio el torneo de aniversario de la ETI, en donde el

mismo equipo fue invitado y las mismas jugadoras encararon el compromiso, en dos días protagonizaron cuatro encuentros, de los cuales salieron con triunfo de ellos, y de manera sencilla, terminaron en dos sets a todos sus rivales.

Con ello sumaron 21 sets en cinco días, un buen número de capitulos si tomamos en cuenta que un partido de voleibol de dos sets en tiempo es equivalente a medio partido de soccer, entonces cuatro sets sería el partido completo.

Así que bajo esta base el equipo juvenil jugó lo equivalente a seis partidos de futbol en cinco días.

Es por eso que manera muy sencilla reconocer el trabajo que realiza su entrenador Mario Avalos en coordinación con Jose Eduardo Rodriguez Escandon el metodólogo del Instituto Estatal del Deporte.



Hay posibilidad de reintegrar la Conferencia de los 12 Grandes

* "Estamos dispuestos a sentarnos a negociar con los integrantes de la Conferencia del Centro. Ellos fueron los que decidieron irse y nosotros tenemos voluntad para llegar a un acuerdo que beneficie el futbol americano nacional"

(EL UNIVERSAL).-
MEXICO, D.F.,

Frank González no quiere meterse en problemas. El entrenador de los Borregos Monterrey asegura que las puertas de la negociación están abiertas para reintegrar la Conferencia de los 12 Grandes.

"Estamos dispuestos a sentarnos a negociar con los integrantes de la Conferencia del Centro. Ellos fueron los que decidieron irse y nosotros tenemos voluntad para llegar a un acuerdo que beneficie el futbol americano nacional", dijo.

González aseguró que si la razón principal de la separación fue la disparidad en el empujamiento, no tiene muchos fundamentos.

"Algunos de los equipos que decidieron separarse tienen muy buen nivel. Si revisamos resultados muchos tienen títulos y finales así es que no creo que tengan un nivel inferior. Con muchos de ellos hemos tenido partidos difíciles".

González argumentó que si el conjunto que dirige ha dominado la liga mayor la última década, es a consecuencia del programa de entrenamiento que maneja su institución, y no por el programa de becas o el reclutamiento de jugadores.

"Es cierto que hemos tenido buenos resultados pero todo es consecuencia del trabajo. Creo que la respuesta no está en la separación sino en que busquen mejorar sus programas de futbol americano para que la competi-

tividad sea igual que en años anteriores. Creo que en lugar de dedicarnos a las polémicas es necesario fijar una fecha y decidir como queremos que se juegue la liga este año".

Los Borregos comenzaron su preparación para la temporada 2008 en enero. Los primeros meses los dedicarán a la preparación en gimnasio para que los jugadores alcancen una forma física óptima.

Los Borregos Monterrey llevan hasta el momento una racha de 13 finales en fila y 14 títulos, 16 en general. En noviembre pasado se coronaron tetracampeones al vencer a sus hermanos campus Estado de México.

Los Borregos Monterrey efectuarán mañana sábado un Try Out en las instalaciones de Piedras Negras a partir de las 11:00 horas, en el campo del club Venados.

El encargado de realizar la evaluación será el coordinador defensivo del equipo, el coach Alberto Vázquez, quien ya estuvo el año pasado en Piedras Negras con el mismo objetivo, primero para impartir unas clínicas de coucheo a los entrenadores del club Águilas, y luego en febrero tuvo un "try-out" en el campo Venados.

Y ahora de nueva cuenta se les hace la invitación a todos los jugadores que hayan nacido en los años 1989, 1990 y 1991, para que acudan a probarse mañana y así tengan la oportunidad de poder ser

becados por esta prestigiada casa de estudios.

Seleccionados Sub-23 de la Máquina buscan despedirse con una victoria

(EL UNIVERSAL).-
MEXICO, D.F.,

No es un adiós definitivo, pero los suspiros reflejan tristeza.

Y es que los seleccionados Sub-23 del Cruz Azul están conscientes de su valía en el esquema de Sergio Markarián, por lo que anhelan brindar mañana sábado una gran actuación —frente al Veracruz— antes de partir al Preolímpico.

Después de ese partido, César Villaluz, Édgar Andrade y Julio César Domínguez, se ausentarán durante cinco jornadas, en las que La Máquina se medirá con el Pachuca,

Guadalajara, Atlante, América y Monterrey.

"Va a ser el último partido y hay que tratar de aprovecharlo, irnos con una buena victoria... Eso es lo que se buscará mañana (sábado)", sentencia Villaluz, quien es respaldado por Andrade: "Es un partido muy especial, ya que nos vamos y hay que aprovecharlo para cerrar bien e irnos con buena mentalidad y tranquilos de que hicimos bien las cosas acá".

En especial porque el margen de error se ha reducido para los Cementeros.

Conseguir una de las seis más recientes unidades disputadas ha

complicado su situación. Actualmente, los celestes son penúltimos del Grupo Tres, con cinco puntos, a cuatro de los puestos de clasificación directa.

"El de mañana (sábado) es un partido muy importante, porque no hemos tenido victoria en esta jornada doble, aunque creo que merecíamos una", considera Édgar. "Ahora, con nuestra gente tenemos que salir a proponer el partido y tratar de ganar los tres puntos, que son muy importantes para intentar quedar lo mejor posible en el grupo".

Ya que el llamado al equipo que

buscará obtener el boleto a Beijing 2008 se da justo en la parte más trascendental del certamen.

Los tres son titulares indiscutibles para Markarián, pero confían en que sus suplentes mantendrán al Cruz Azul en la pelea.

"No debe pesar", expone Villaluz. "Hay buen plantel, buenos jugadores que vienen saliendo, esperando la oportunidad, y creo que va a ser el momento de que la puedan aprovechar. Ese tipo de competencia también es buena para el equipo...".

A final de cuentas, solicitan no olvidar que no son los únicos jugadores cruzazulinos que pueden hacer

diferencia en instantes decisivos.

"Todo el equipo tiene responsabilidad", manifiesta el '10' azul. "No se la podemos cargar ni a los jóvenes ni a los que tienen más experiencia".

"En el terreno de juego todo es igual, todos tenemos que correr al mismo tiempo y luchar para poder sacar buenos resultados", agrega.

Por lo que no se fían de la complicada situación que los Tiburones Rojos viven en la tabla porcentual.

"Todos los equipos están en un buen nivel y Veracruz es un conjunto que viene jugando bien y apretando por los puntos que necesita", recuerda Villaluz.